



## PPP - hranie rolí

Skupina účastníkov je rozdelená na dve časti. Jedna hrá rolu ľudí v núdzi, zatiaľ čo druhá skupina musí poskytovať psychologickú prvú pomoc (PPP).

### Modul

• Intervencia

### Kapitoly

• Psychologická a sociálna prvá pomoc

### Veľkosť skupiny Trvanie

• Malá skupina • 45 min  
• Veľká skupina

### Kľúčové slová

PPP, krízová situácia, hranie rolí

### Ciele

Cieľom aktivity je získať praktické skúsenosti s PPP

### Účastníci

skupina od 10 do 20

### Popis

Účastníci sú rozdelení do dvoch nerovnakých skupín. Jedna skupina (väčšia) bude konať ako ľudia v núdzi (niektorí z nich sú zranení a kričia, niektorí len tak sedia a nehovoria nič). Druhá skupina zohráva úlohu pracovníkov prvého kontaktu a je informovaná, že skupina utečencov práve dorazila do utečeneckého tábora. Potrebujú sa pripraviť na poskytovanie PPP - a koordinovať svoju pomoc. Tieto dve skupiny dostanú pokyny samostatne.

Potom účastníci poskytnú spätnú väzbu pri spoločnom zdieľaní skupiny

- Čo bolo ťažké, čo nebolo?
- Odpovedali podľa zásad PPP?

### Potrebné materiály

-

### Metodika

hranie rolí

### Tipy pre lektora

Je dôležité, aby mal lektor základné vedomosti a skúsenosti s prácou v malých skupinách. Vo všeobecnosti by malo byť hranie rolí krátke (nie dlhšie ako 10 minút) a spätnej väzbe a diskusii by sa malo venovať viac času. Majte na pamäti, že hranie rolí môže byť emocionálnym zážitkom, takže

členom skupiny sa poskytne čas na návrat do skupinového nastavenia. Nezabudnite, že ide o cvičenie a určite účastníkom povedzte, že sa od nich neočakáva, že budú dokonalí!

## Zdroj (APA)

World Health Organization, War Trauma Foundation and World Vision

International (2013). Psychological first aid: Facilitator's manual for orienting field workers.

WHO: Geneva. Získané z:  
[https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/102380/9789241548618\\_eng.pdf;jsessionid=3DE12CD95669427E275AC4C5B3DA3112?sequence=1](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/102380/9789241548618_eng.pdf;jsessionid=3DE12CD95669427E275AC4C5B3DA3112?sequence=1)

## Pracovné listy

-

## Vypracoval

Aleksandra Stevanović (MEDRI)



CC - Nekomerčné použitie derivátov  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/>

*PPP - hranie rolí. Obnovené*

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Tento projekt bol financovaný s podporou Európskej Komisie. Táto publikácia reprezentuje výlučne názor autorov a Komisia a ani národná agentúra nezodpovedajú za akékoľvek použitie informácií obsiahnutých v tejto publikácii.

<https://posttraumatic-integration.eu/>