



## Harvardský dotazník traumy

Harvardský dotazník vytvorili tak, aby sa dal používať aj v prekladoch do rôznych jazykov. Obsahuje 40 možných symptómov posttraumatických reakcií, ktoré treba ohodnotiť na škále od „vôbec nie“ (skóre 1), „trocha“ (2), „dosť veľa“ (3) a „nesmierne“ (4). Človek musí nejaké skóre prisúdiť každej otázke. Výsledná suma sa vydolí počtom odpovedí.

Výsledné skóre 2.5 a viac sa považuje za symptomatické pre PTSD.

<b>Modul</b>	<b>Kapitoly</b>	<b>Veľkosť skupiny</b>	<b>Trvanie</b>
• Povedomie	• Symptómy	• Jednotlivec	• 20 - 30 min

### Kľúčové slová

Psychotrauma, PTSD, symptómy.

### Ciele

Posúdiť symptómy a znaky posttraumatickej reakcie.

### Účastníci

Počet nie je limitovaný. Dotazník by sa mal vyplňať individuálne.

### Popis

Jedná sa o časť harvardského dotazníku o traume, nazývanú príznaky traumy (4. časť dotazníku). Tento dotazník je vyvinutý vo viacerých jazykoch. Pozostáva zo 40 možných príznakov posttraumatickej reakcie, ktoré sú hodnotené na štvorstupňovej škále: od vôbec (1 bod), cez mierne (2 body) a výrazne (3 body) až po extrémne (4 body). Po vyplnení sa každej otázke priradí bodová hodnota a ich celkový súčet sa vydolí počtom otázok.

Človek s výsledkom vyšším než 2,5 sa považuje za trpiaceho PTSD.

### Potrebné materiály

test v papierovej či online podobe.

### Metodika

Dá sa použiť ako hodnotiaci test alebo ako nástroj sebahodnotenia

### Tipy pre lekora

žiadne.

## Zdroj (APA)

Alden, K; Frančišković, T; Lavelle, J; Mathias, M; McInnes, K; Mollica, RF; Moro, Lj. Harvard trauma manual , Harvard program in refugee trauma , Cambridge, USA

## Pracovné listy

Pracovný list s [testom](#).

## Vypracoval

Tanja Frančišković (MEDRI)



CC - Nekomerčné použitie derivátov  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/>

*Harvardský dotazník traumy. Obnovené*

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Tento projekt bol financovaný s podporou Európskej Komisie. Táto publikácia reprezentuje výlučne názor autorov a Komisia a ani národná agentúra nezodpovedajú za akékoľvek použitie informácií obsiahnutých v tejto publikácii.

<https://posttraumatic-integration.eu/>