



Test PTSD (Posttraumatickej stresovej poruchy)

Krátky orientačný kvíz, ktorý ako voľne prístupný test vytvoril doktor Arnold Lieber z PsyCom. Pozostáva z piatich otázok o intenzite niektorých posttraumatických symptómov. Test môže posúdiť, do akej miery niekto vykazuje znaky posttraumatickej stresovej poruchy.

Ukazuje, ako veľmi sa niekto s posttraumatickými problémami trápil posledný mesiac. Tento interaktívny test PTSD vychádza z DSM-5 kritérií pre PTSD. Zostavili ho tak, aby človeku mohol sám rýchlo a jednoducho zhodnotiť, ako na tom je. Kvíz sa dá spraviť aj namiesto niekoho iného (manžela, manželky, partnera, rodiča alebo dieťaťa).

Modul	Kapitoly	Veľkosť skupiny	Trvanie
• Povedomie	• Symptómy	• Jednotlivec	• 5 min

Kľúčové slová

Psychotrauma, PTSD, symptómy.

Ciele

Posúdiť symptómy a znaky posttraumatickej reakcie.

Účastníci

Počet nie je limitovaný. Test sa zvyčajne robí individuálne

Popis

Tento interaktívny PTSD kvíz je založený na DSM-5 kritériách pre rozpoznanie PTSD a je vytvorený pre rýchle a jednoduché sebahodnotenie. Je možné prejsť testom za niekoho iného (partner, rodič, dieťa).

Potrebné materiály

Test v papierovej či online podobe.

Metodika

Dá sa použiť ako hodnotiaci test, alebo ako nástroj sebahodnotenia

Tipy pre lektora

žiadne.

Zdroj (APA)

Lieber,A. PsyCom testy zdarma; <https://www.psycom.net/ptsd-test>

Pracovné listy

Pracovný list s [testom](#)

Vypracoval

Tanja Frančiškovič (MEDRI)



CC - Nekomerčné použitie derivátov
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/>

Test PTSD (Posttraumatickej stresovej poruchy). Obnovené

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Tento projekt bol financovaný s podporou Európskej Komisie. Táto publikácia reprezentuje výlučne názor autorov a Komisia a ani národná agentúra nezodpovedajú za akékoľvek použitie informácií obsiahnutých v tejto publikácii.

<https://posttraumatic-integration.eu/>