



## Vhľad do mysle druhého

V tejto aktivite účastníci spoznajú perspektívu osoby trpiacej PTSD.

| <b>Modul</b>  | <b>Kapitoly</b> | <b>Velkosť skupiny</b> | <b>Trvanie</b> |
|---------------|-----------------|------------------------|----------------|
| • Intervencia | • Komunikácia   | • Malá skupina         | • 20 - 30 min  |

### Kľúčové slová

Stratégie úspešnej komunikácie, osobné spovede, PTSD

### Ciele

Identifikovať stratégie úspešnej komunikácie pre osobu trpiacu PTSD.

### Účastníci

1 - 10

### Popis

Účastníci čítajú osobnú spoveď človeka trpiaceho PTSD a hľadajú stratégie, ktoré by preň mohli byť nápomocné. Osobný príbeh nájdete v pracovnom liste.

### Potrebné materiály

Pracovný list

### Metodika

Analýza

### Tipy pre lektora

Lektor by si mal dopredu prečítať celý príbeh na <http://www.new-synapse.com/aps/wordpress/?p=1614> a hľadať stratégie sám za seba, aby mohol facilitovať diskusiu medzi účastníkmi.

### Zdroj (APA)

Hanson, H. (2019, July 29). PTSD Challenges – Communication. Retrieved from <http://www.new-synapse.com/aps/wordpress/?p=1614>

### Pracovné listy

[áno \(na stiahnutie\)](#)

## Vypracoval

Qualed



CC - Nekomerčné použitie derivátov  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/>

*Vhľad do mysle druhého. Obnovené*

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Tento projekt bol financovaný s podporou Európskej Komisie. Táto publikácia reprezentuje výlučne názor autorov a Komisia a ani národná agentúra nezodpovedajú za akékoľvek použitie informácií obsiahnutých v tejto publikácii.

<https://posttraumatic-integration.eu/>