



## Dotazník sekundárnej traumatizácie

Dotazník sekundárnej traumatizácie od Dr. Judith Danielsovej.

<b>Modul</b>	<b>Kapitoly</b>	<b>Veľkosť skupiny</b>	<b>Trvanie</b>
• Self care	• Hranice	• Jednotlivec • Malá skupina	• 2 hodiny

### Kľúčové slová

starostlivosť o seba, sebahodnotenie, hranice, sekundárna traumatizácia, vyhorenie

### Ciele

Ľudia pomáhajúci traumatizovaným utečencom by si mali byť vedomí rizika vzniku sekundárnej traumatizácie pri práci s touto cieľovou skupinou.

### Účastníci

Dobrovoľníci pracujúci s utečencami, ako aj profesionáli v psychosociálnych centrách pre utečencov.

### Popis

Dotazník so zameraním na možné preťaženie a znaky sekundárnej traumatizácie.

### Potrebné materiály

papier, pero/online

### Metodika

Dotazník vyplňajú jednotlivci, následne je možné viesť skupinovú diskusiu o tom, ako sa dá predchádzať preťaženiu a zlepšiť celkové blaho pomáhajúcich pracovníkov. Na záver diskusiu môžu účastníci vytvoriť spoločný plagát.

### Tipy pre lektora

Lektorom by mal/a byť psychológ/ička so špecializáciou na sekundárnu traumatizáciu

### Zdroj (APA)

Daniel, Judith. Dotazník.

Stiahnuté z: [http://www.sekundaertraumatisierung.de/studie\\_sekundaertraumatisierung.html](http://www.sekundaertraumatisierung.de/studie_sekundaertraumatisierung.html)

### Pracovné listy

Dotazník od Dr. Judith Danielsovej.

## Vypracoval

Bianca Schmolze, MFH Bochum



CC - Nekomerčné použitie derivátov  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/>

Administrator. *Dotazník sekundárnej traumatizácie*. Obnovené

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Tento projekt bol financovaný s podporou Európskej Komisie. Táto publikácia reprezentuje výlučne názor autorov a Komisia a ani národná agentúra nezodpovedajú za akékoľvek použitie informácií obsiahnutých v tejto publikácii.

<https://posttraumatic-integration.eu/>