



## Upitnik o životnim događajima LEC-5

gotovo svaka osoba doživjela je ili će doživjeti barem jedan traumatičan događaj u svom životu.

<b>Modul</b>	<b>Podmoduli</b>	<b>Veličina grupe</b>	<b>Trajanje</b>
• Svijest	• Traumatičan događaj	• Individualni rad	• 15 min

### Ključne riječi

traumatični događaji, životna izloženost

### Ciljevi

Podizanje svijesti o vlastitim traumatičnim iskustvima.

### Sudionici

Broj nije ograničen, provodi se individualno.

### Opis

Upitnik o životnim događajima za DSM-5 (LEC-5) je samoprocjenski upitnik o potencijalno traumatičnim događajima koje pojedinac doživi tijekom života. LEC-5 mjeri pojedinčevu izloženost 16 vrsta događaja koji potencijalno vode do PTSP-a, a uključuje i dodatnu stavku o nekom drugom jako stresnom događaju koji nije obuhvaćen u prvih 16 stavki upitnika. Ovdje ne postoji formalan sustav bodovanja i interpretacije, osim toga što se evidentira je li osoba doživjela jedan ili više stresnih događaja. Sudionici označavaju različite razine izloženosti svakom od navedenih potencijalno traumatičnih događaja, a mogu potvrditi više razina izloženosti istoj vrsti traume. Razine su: dogodilo mi se; vidio sam to; saznao sam o tome; to je dio mog posla; nisam siguran; ne odnosi se na mene.

### Materijali

Upitnik, olovka.

### Metoda

Može se primijeniti kao procjenski i kao samoprocjenski upitnik.

### Savjet za facilitatore

None.

### Izvor

Weathers, F.W., Blake, D.D., Schnurr, P.P., Kaloupek, D.G., Marx, B.P., & Keane, T.M. (2013). The Life Events Checklist for DSM-5 (LEC-5). Dostupno na [www.ptsd.va.gov](http://www.ptsd.va.gov)

## Radni listići

You may download the handout [from here](#).

## Suradnik

Aleksandra Stevanović (MEDRI)



CC - Attribution-NonCommercial-NoDerivatives  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/>

*Upitnik o životnim događajima LEC-5. Preuzeto s/sa*

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Ova publikacija ostvarena je uz financijsku potporu Europske komisije. Publikacija odražava isključivo stajališta autora i Komisija se ne može smatrati odgovornom ni za kakvu primjenu informacija koje se u njoj nalaze.

<https://posttraumatic-integration.eu/>