



Eksperiment mirnog lica

Dio vježbe sastoji se od gledanja kratkog videa (dostupan je na YouTubeu) koji pokazuje eksperiment mirnog lica. Nakon gledanja, razmislite kako je to povezano s pružanjem psihološke prve pomoći i osobnim iskustvima u kriznim situacijama.

Modul

Podmoduli

• Intervencija • Psihološka i socijalna prva pomoć

Veličina grupe Trajanje

• Individualni rad • 15 min
• Manja grupa

Ključne riječi

Eksperiment mirnog lica, PPP, komunikacija.

Ciljevi

Podići svijest o važnosti dobre komunikacije u PPP-u.

Sudionici

Individualni ili grupni rad.

Opis

Sudionici gledaju kratak video koji prikazuje „eksperiment mirnog lica“ (<https://www.youtube.com/watch?v=apzXGEbZht0>). To je poznati eksperiment u psihologiji koji uključuje dijete i njegovog roditelja. Nakon kratke interakcije, roditelj u potpunosti prestane davati verbalne i neverbalne signale. Ubrzo dijete postane vidljivo uznemireno. Nakon gledanja videa, sudionike se potiče da razmisle i zapišu svoje misli (individualno na papir ili grupno na ploču tijekom grupne rasprave), na temelju sljedećih pitanja:

- Kako ste se osjećali dok ste gledali ovaj video?
- Koji je odnos između osnovnih principa PPP-a?
- Kako se ovo odnosi na vaša osobna iskustva s ljudima u kriznim situacijama?

Materijali

video (YouTube), papir i olovka, ploča

Metoda

Opservacija i rasprava.

Savjet za facilitatore

Potičite raspravu dodatnim pitanjima i hrabrite ih da se i sami okušaju u tome.

Izvor

[UMass Boston]. (2009, Nov 30). Still Face Experiment: Dr. Edward Tronick [Video File]. Preuzeto s <https://www.youtube.com/watch?v=apzXGEbZht0>

Radni listići

<https://www.youtube.com/watch?v=apzXGEbZht0>

Suradnik

Aleksandra Stevanović (MEDRI).



CC - Attribution-NonCommercial-NoDerivatives
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/>

Ekspiriment mirnog lica. Preuzeto s/sa

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Ova publikacija ostvarena je uz financijsku potporu Europske komisije. Publikacija odražava isključivo stajališta autora i Komisija se ne može smatrati odgovornom ni za kakvu primjenu informacija koje se u njoj nalaze.

<https://posttraumatic-integration.eu/>