



Alexithymia-Test

Der Online-Alexithymie-Fragebogen wurde 2005 entwickelt und überwindet einige allgemeine Mängel anderer Fragebögen wie Bermond-Vorst oder TAS-20. Ursprünglich wurde der Fragebogen von Jason Thompson erstellt, der beabsichtigte, einen kostenlosen Alexithymie-Fragebogen für die Community zur Verfügung zu haben.

Modul	Kapitel	Gruppengröße	Dauer
• Bewusstsein	• Gefühle	• Einzelperson	• 15 min

Stichwörter

Alexithymie, Emotionen, emotionale Blindheit

Ziele

Er wurde für Menschen entwickelt, die ihre emotionalen Empfindungen überprüfen möchten und eine schnelle und einfache Möglichkeit benötigen, ihn zu testen. Der Test ist für jeden völlig kostenlos und anonym.

Teilnehmer

Die Anzahl ist nicht begrenzt. Es soll individuell betrachtet werden.

Beschreibung

Kostenloser Online- und Papier- und Bleistiftfragebogen zur Messung der Alexithymiewerte einer Person.

Material

Online-Test und Paper-and-Pencil-Version verfügbar

Methode

1. Kostenloser Online-Fragebogen zur Messung der Alexithymiewerte einer Person mit einfachem Zugriff über <https://www.alexithymia.us/test-alexithymia/>; <https://www.alexithymia.us/de/test-alexithymie> . Der Teilnehmer hat die Fragen so spontan wie möglich zu beantworten. Es gibt 37 Fragen, die fünf Antworten bieten, um eine davon auszuwählen. Um die Ergebnisse zu erhalten, müssen die Teilnehmer mindestens 20 Fragen beantworten, um ein signifikantes Ergebnis zu erzielen. Der Online Alexithymie Fragebogen kann von Einzelpersonen ohne Genehmigung online verwendet werden.
2. Die Papier- und Bleistiftversion des Online Alexithymie Fragebogens (OAQ-G2) (in Englisch, Kroatisch, Slowenisch...) ist hier mit Genehmigung des Autors verfügbar. Manuelle Bewertung für alle Fragen:

Stark zustimmen | Zustimmen | Unentschieden | Nicht zustimmen | Stark nicht zustimmen

.....(5)..... (4) (3)..... (2)..... (1)

Mit Ausnahme der Fragen 3, 7, 8, 23 und 32, die umgekehrt bewertet werden:

Die maximal mögliche Punktzahl beträgt 185. Dieser Test verwendet ein Cutoff-Scoring: gleich oder kleiner als 94 = Nicht-Alexithymie, gleich oder größer als 113 = Alexithymie. Werte von 95 bis 112 = mögliche Alexithymie.

Tipps für Trainer

Einen Befragten zu zwingen, eine Antwort auf jede Frage zu geben, kann zu Frustration führen, da es durchaus möglich ist, dass eine bestimmte Frage einfach nicht zutrifft und so den Prozessablauf stört. Aus diesem Grund werden unbeantwortete Fragen als "unentschieden" vorgegeben und mit einer mittleren Punktzahl von 3 bewertet.

Quelle (APA)

<https://www.alexithymia.us/en/>

Unterlagen

ja

Lieferant

Marina Letica Crepulja (MEDRI).



CC - Attribution-NonCommercial-NoDerivatives
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/>

Alexithymia-Test. Abgerufen am

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben.

<https://posttraumatic-integration.eu/>