



Checkliste Lebensereignisse für DSM-5

Fast jeder hat oder wird mindestens ein traumatisches Ereignis in seinem Leben erleben.

| Modul | Kapitel | Gruppengröße | Dauer |
|---------------|--------------------------|---------------------|--------------|
| • Bewusstsein | • Traumatisches Ereignis | • Einzelperson | • 15 min |

Stichwörter

traumatische Ereignisse, Lebenszeit

Ziele

Sensibilisierung für persönlich erlebte traumatische Ereignisse.

Teilnehmer

Die Anzahl ist nicht begrenzt. Es wird in der Regel einzeln durchgeführt.

Beschreibung

Die Life Events Checkliste für DSM-5 (LEC-5) ist eine Selbstberichtsmaßnahme, die entwickelt wurde, um nach potenziell traumatischen Ereignissen im Leben eines Befragten zu suchen. Die LEC-5 bewertet die Exposition gegenüber 16 Ereignissen, von denen bekannt ist, dass sie möglicherweise zu PTBS oder einer Belastung führen können, und beinhaltet einen zusätzlichen Punkt, der jedes andere außerordentlich belastende Ereignis bewertet, das nicht in den ersten 16 Punkten erfasst wurde. Es gibt kein formales Bewertungsprotokoll oder Interpretation per se, außer der Feststellung, ob eine Person eines oder mehrere der aufgeführten Ereignisse erlebt hat. Die Befragten geben an, dass die Exposition gegenüber jeder Art von potenziell traumatischem Ereignis auf einer 6-Punkte-Skala unterschiedlich hoch ist, und die Befragten können mehrere Stufen der Exposition gegenüber demselben Trauma-Typ befürworten. Die Stufen sind: Passierte mir; wurde Zeuge; erfuhr davon; Teil meines Jobs; Nicht sicher; Trifft nicht zu.

Material

Papier, Bleistift.

Quelle (APA)

Weathers, F.W., Blake, D.D., Schnurr, P.P., Kaloupek, D.G., Marx, B.P., & Keane, T.M. (2013). The Life Events Checklist for DSM-5 (LEC-5). Instrument available from the National Center for PTSD at www.ptsd.va.gov

Unterlagen

ja

Lieferant

Aleksandra Stevanović (MEDRI)



CC - Attribution-NonCommercial-NoDerivatives
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/>

Checkliste Lebensereignisse für DSM-5. Abgerufen am

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben.

<https://posttraumatic-integration.eu/>