



## PTSD (Posttraumatische Belastungsstörung) Test

Dies ist ein kurzes Orientierungstest, das durch PsyCom freie Tests, Arnold Lieber, aufgebaut wurde. Der Test kann eine Beurteilung der Wahrscheinlichkeit erhalten, dass jemand Anzeichen einer posttraumatischen Belastungsstörung zeigt. Er zeigt an, wie sehr jemand im vergangenen Monat durch ein posttraumatisches Problem gestört wurde.

<b>Modul</b>	<b>Kapitel</b>	<b>Gruppengröße</b>	<b>Dauer</b>
• Bewusstsein	• Symptome	• Einzelperson	• 5 min

### Stichwörter

Psychotrauma, PTBS, Symptome

### Ziele

Es sollten die Symptome und Anzeichen einer möglichen PTBS beurteilt werden.

### Teilnehmer

Die Anzahl ist nicht begrenzt, sie wird in der Regel individuell festgelegt.

### Beschreibung

Dieses interaktive PTBS-Quiz basiert auf den DSM-5-Kriterien für PTBS und wurde so strukturiert, dass eine kurze und einfache Selbsteinschätzung möglich ist. Der Test kann für eine andere Person durchgeführt werden (Ehemann, Ehefrau, Freund, Freundin, Eltern oder Kind).

### Material

Online- oder Papiertest.

### Methode

Es kann als Assessment- oder Selfassessment-Tool verwendet werden.

### Tipps für Trainer

-

### Quelle (APA)

Lieber, A. PsyCom kostenlose Tests ;<https://www.psycom.net/ptsd-test>

## Unterlagen

Laden Sie das Handout von [hier](#) herunter.

## Lieferant

Tanja Frančišković ("MEDRI")



CC - Attribution-NonCommercial-NoDerivatives  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/>

*PTSD (Posttraumatische Belastungsstörung) Test.* Abgerufen am

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben.

<https://posttraumatic-integration.eu/>