



Harvardski vprašalnik o travmi

Posttravmatska stresna motnja (PTSM) spada med dolgoročne posledice psihološke travmatizacije. Simptomi PTSM so lahko veliko breme pri vsakodnevnem delovanju v družbi, na delovnem mestu in znotraj družine.

Modul	Podmoduli	Velikost skupine	Trajanje
• Zavedanje	• Simptomi	• Individualno	• 20 - 30 min

Ključne besede

psihotravma, PTSM, simptomi

Cilji

Oceniti simptome in znake posttravmatske reakcije.

Udeleženci

Število ni omejeno. Vprašalnik je namenjen individualni uporabi.

Opis

Gre za del vprašalnika o travmi, ki so ga razvili na Harvardu (Simptomi travme, IV. del vprašalnika). Vprašalnik je bil oblikovan za uporabo v številnih svetovnih jezikih. Sestavljen je iz 40 možnih simptomov posttravmatske reakcije, ki jih je potrebno oceniti na lestvici od 1 (sploh ne), preko 2 (malo), 3 (precej) in do 4 (zelo). K vsakemu vprašanju je potrebno dodeliti oceno. Vsota teh ocen oz. točk se nato deli s skupnim številom odgovorov. Skupna ocena 2.5 ali več nakazuje na PTSM.

Material

Vprašalnik na spletu ali na papirju.

Metoda

ocena ali samoocena

Nasvet moderatorjem

-

Vir (APA)

Alden, K; Frančičković, T; Lavelle, J; Mathias, M; McInnes, K; Mollica, RF; Moro, Lj. Harvard trauma manual , Harvard program in refugee trauma, Cambridge,USA

Priloge

-

Prispevalec

Tanja Frančišković (MEDRI)



CC - Priznavanje avtorstva-Nekomercialno-Brez predelav
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/>

Harvardski vprašalnik o travmi. Pridobljeno iz

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Podpora Evropske komisije za pripravo te publikacije ne pomeni potrditve vsebine, saj le-ta odraža zgolj in samo stališče avtorjev; zato komisija ni odgovorna za kakršnokoli uporabo podatkov, ki jih ta publikacija vsebuje

<https://posttraumatic-integration.eu/>