



## Test za PSTM ( posttravmatsko stresno motnjo)

Gre za kratek orientacijski test (razvijalci: PsyCom free tests, Arnold Lieber, dr. med.). Sestavljen je iz 5 vprašanj o intenzivnosti nekaterih posttravmatskih simptomov. S testiranjem dobimo podatek o tem, kakšna je verjetnost, da oseba kaže znake posttravmatske stresne motnje.

<b>Modul</b>	<b>Podmoduli</b>	<b>Velikost skupine</b>	<b>Trajanje</b>
• Zavedanje	• Simptomi	• Individualno	• 5 min

### Ključne besede

psihotravma, PTSM, simptomi

### Cilji

Oceniti simptome in znake morebitne PTSM.

### Udeleženci

Število oseb, ki lahko uporabijo vprašalnik, ni omejeno. Običajno se vprašalnik rešuje individualno.

### Opis

Ta interaktivni test za PTSM temelji na merilih DSM-5 za PTSM in je strukturiran tako, da omogoča kratko in preprosto samooceno. Test lahko rešimo tudi za drugo osebo (npr. moža, ženo, fanta, dekle, starša ali otroka).

### Material

test na spletu ali papirju

### Metoda

ocena ali samoocena

### Nasvet moderatorjem

-

### Vir (APA)

Lieber, A. PsyCom free tests; <https://www.psycom.net/ptsd-test>

## Priloge

da

## Prispevalec

Tanja Frančišković ( MEDRI)



CC - Priznavanje avtorstva-Nekomercialno-Brez predelav  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/>

*Test za PSTM ( posttravmatsko stresno motnjo).* Pridobljeno iz

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Podpora Evropske komisije za pripravo te publikacije ne pomeni potrditve vsebine, saj le-ta odraža zgolj in samo stališče avtorjev; zato komisija ni odgovorna za kakršnokoli uporabo podatkov, ki jih ta publikacija vsebuje

<https://posttraumatic-integration.eu/>