



Test za PSTM (posttravmatsko stresno motnjo)

Gre za kratek orientacijski test (razvijalci: PsyCom free tests, Arnold Lieber, dr. med.). Sestavljen je iz 5 vprašanj o intenzivnosti nekaterih posttravmatskih simptomov. S testiranjem dobimo podatek o tem, kakšna je verjetnost, da oseba kaže znake posttravmatske stresne motnje.

Modul	Podmoduli	Velikost skupine	Trajanje
• Zavedanje	• Simptomi	• Individualno	• 5 min

Ključne besede

psihotravma, PTSM, simptomi

Cilji

Oceniti simptome in znake morebitne PTSM.

Udeleženci

Število oseb, ki lahko uporabijo vprašalnik, ni omejeno. Običajno se vprašalnik rešuje individualno.

Opis

Ta interaktivni test za PTSM temelji na merilih DSM-5 za PTSM in je strukturiran tako, da omogoča kratko in preprosto samooceno. Test lahko rešimo tudi za drugo osebo (npr. moža, ženo, fanta, dekle, starša ali otroka).

Material

test na spletu ali papirju

Metoda

ocena ali samoocena

Nasvet moderatorjem

-

Vir (APA)

Lieber, A. PsyCom free tests; <https://www.psycom.net/ptsd-test>

Priloge

da

Prispevalec

Tanja Frančišković (MEDRI)



CC - Priznavanje avtorstva-Nekomercialno-Brez predelav
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/>

Test za PSTM (posttravmatsko stresno motnjo). Pridobljeno iz

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Podpora Evropske komisije za pripravo te publikacije ne pomeni potrditve vsebine, saj le-ta odraža zgolj in samo stališče avtorjev; zato komisija ni odgovorna za kakršnokoli uporabo podatkov, ki jih ta publikacija vsebuje

<https://posttraumatic-integration.eu/>