



Λίστα γεγονότων ζωής DSM-5

Σχεδόν όλοι έχουν βιώσει ή θα βιώσουν τουλάχιστον ένα τραυματικό γεγονός στη διάρκεια της ζωής τους.

Ενότητα

• Ευαισθητοποίηση

Υποενότητες

• Τραυματικό γεγονός

Μέγεθος ομάδας

• Ατομικά

Διάρκεια

• 15 λεπτά

Λέξεις-κλειδιά

Τραυματικά συμβάντα, έκθεση καθ'όλη την διάρκεια ζωής.

Στόχοι

Η ευαισθητοποίηση σχετικά με τις δικές μας τραυματικές εμπειρίες.

Συμμετέχοντες

Χωρίς περιορισμούς, είθισται να λαμβάνεται ατομικά.

Περιγραφή

Η λίστα γεγονότων ζωής για το DSM-5 (LEC-5) είναι ένα μέτρο αυτοαξιολόγησης που έχει σχεδιαστεί για την ανίχνευση δυνητικά τραυματικών συμβάντων κατά τη διάρκεια της ζωής του ερωτώμενου. Το LEC-5 εκτιμά την έκθεση σε 16 συμβάντα που είναι γνωστό ότι μπορεί να οδηγήσουν σε PTSD ή δυσφορία και περιλαμβάνει ένα επιπλέον στοιχείο που αξιολογεί οποιοδήποτε άλλο εξαιρετικά αγχωτικό συμβάν το οποίο δεν καταγράφεται στα πρώτα 16. Δεν υπάρχει επίσημο πρωτόκολλο βαθμολόγησης ή ερμηνεία ως έχει, εκτός από τον προσδιορισμό αν ένα άτομο έχει βιώσει ένα ή περισσότερα από τα γεγονότα που αναφέρονται. Οι ερωτηθέντες υποδεικνύουν διαφορετικά επίπεδα έκθεσης σε κάθε τύπο δυνητικού τραυματικού συμβάντος που περιλαμβάνεται σε ονομαστική κλίμακα 6 σημείων και οι ερωτηθέντες μπορούν να ενστερνιστούν πολλαπλά επίπεδα έκθεσης στον ίδιο τύπο τραύματος. Τα επίπεδα είναι: Συνέβη σε εμένα. Ήμουν παρών. Έμαθα για αυτό. Είναι μέρος της δουλειάς μου. Δεν είμαι σίγουρος. Δεν ισχύει.

Υλικό

Γραπτό τεστ.

Μέθοδος

Θα μπορούσε να θεωρηθεί ως αξιολόγηση ή ως εργαλείο αυτοαξιολόγησης.

Συμβουλές για τους εκπαιδευτές

Καμία.

Πηγή (APA)

Weathers, F.W., Blake, D.D., Schnurr, P.P., Kaloupek, D.G., Marx, B.P., & Keane, T.M. (2013). Η λίστα γεγονότων ζωής για το DSM-5 (LEC-5). Μέσο που διατίθεται από το Εθνικό Κέντρο PTSD στο www.ptsd.va.gov

Έντυπο υλικό

Κατεβάστε το φυλλάδιο [εδώ](#).

Συντελεστής

Aleksandra Stevanović (MEDRI)



CC - Αναφορά - Μη Εμπορική Χρήση - Όχι Παράγωγα Έργα
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/>

Λίστα γεγονότων ζωής DSM-5. Ανακτήθηκε την

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας ιστοσελίδας δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντανακλά τις απόψεις μόνον των δημιουργών, και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που εμπεριέχονται σε αυτό.

<https://posttraumatic-integration.eu/>