



Ερωτηματολόγιο Χάρβαρντ για το ψυχικό τραύμα

Η διαταραχή του μετατραυματικού στρες είναι μία από τις μακροπρόθεσμες συνέπειες του ψυχικού τραύματος. Τα συμπτώματα της PTSD θα μπορούσαν να αποτελέσουν σημαντικό βάρος για την καθημερινή λειτουργία στην κοινωνία, στο χώρο εργασίας και στην οικογένεια.

Ενότητα

• Ευαισθητοποίηση

Υποενότητες

• Συμπτώματα

Μέγεθος ομάδας

• Ατομικά

Διάρκεια

• 20 - 30 λεπτά

Λέξεις-κλειδιά

ψυχικό τραύμα, PTSD, συμπτώματα

Στόχοι

Να αξιολογηθούν τα συμπτώματα και τα σημεία της μετατραυματικής αντίδρασης.

Συμμετέχοντες

Ο αριθμός δεν είναι περιορισμένος. Συνήθως λαμβάνεται ατομικά.

Περιγραφή

Είναι μέρος του ερωτηματολογίου του Χάρβαρντ για το ψυχικό τραύμα που ονομάζεται Συμπτώματα τραύματος (IV μέρος του ερωτηματολογίου). Το ερωτηματολόγιο Χάρβαρντ για το ψυχικό τραύμα έχει αναπτυχθεί για να χρησιμοποιείται σε διάφορες γλώσσες. Αποτελείται από 40 πιθανά συμπτώματα μετατραυματικής αντίδρασης που πρέπει να αξιολογηθούν ως "καθόλου" (βαθμός 1), "λίγο" (βαθμός 2), "αρκετά" (βαθμός 3) και "πάρα πολύ" (βαθμός 4). Σε κάθε ερώτηση αντιστοιχεί μια βαθμολογία. Το άθροισμα διαιρείται με τον συνολικό αριθμό απαντήσεων.

Η συνολική βαθμολογία 2,5 και πάνω θεωρείται συμπτωματική για PTSD.

Υλικό

Ηλεκτρονικό ή τεστ επί χάρτου.

Μέθοδος

Θα μπορούσε να θεωρηθεί ως αξιολόγηση ή ως εργαλείο αυτοαξιολόγησης

Συμβουλές για τους εκπαιδευτές

-

Πηγή (APA)

Alden,K;Frančišković,T;Lavelle,J;Mathias,M;McInnes,K;Mollica,RF;Moro,Lj. Εγχειρίδιο ψυχικού τραύματος Χάρβαρντ, Πρόγραμμα του Χάρβαρντ για το προσφυγικό τραύμα,Cambridge,USA

Έντυπο υλικό

Κατεβάστε το φυλλάδιο [εδώ](#).

Συντελεστής

Tanja Frančišković (MEDRI)



CC - Αναφορά - Μη Εμπορική Χρήση - Όχι Παράγωγα Έργα
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/>

Ερωτηματολόγιο Χάρβαρντ για το ψυχικό τραύμα. Ανακτήθηκε την

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας ιστοσελίδας δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντανακλά τις απόψεις μόνον των δημιουργών, και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που εμπεριέχονται σε αυτό.

<https://posttraumatic-integration.eu/>