



## Εξέταση για PTSD (Διαταραχή μετατραυματικού στρες)

Πρόκειται για ένα σύντομο γρίφο προσανατολισμού που αναπτύχθηκε από τα δωρεάν τεστ PsyCom, Arnold Lieber, MD. Αποτελείται από πέντε ερωτήσεις σχετικά με την ένταση ορισμένων μετατραυματικών συμπτωμάτων. Η εξέταση είναι μια εκτίμηση της πιθανότητας κάποιος να εμφανίσει σημάδια διαταραχής μετατραυματικού στρες. Δείχνει πόσο έχει ενοχληθεί το άτομο από μετατραυματικά προβλήματα τον μήνα.

### Ενότητα

• Ευαισθητοποίηση

### Υποενότητες

• Συμπτώματα

### Μέγεθος ομάδας

• Ατομικά

### Διάρκεια

• 5 λεπτά

### Λέξεις-κλειδιά

ψυχικό τραύμα, PTSD, συμπτώματα

### Στόχοι

Να αξιολογηθούν τα συμπτώματα και τα σημεία της μετατραυματικής αντίδρασης.

### Συμμετέχοντες

Ο αριθμός δεν είναι περιορισμένος. Συνήθως λαμβάνεται ατομικά.

### Περιγραφή

Αυτός ο διαδραστικός γρίφος για την PTSD βασίζεται στα κριτήρια DSM-5 για PTSD και έχει δομηθεί με τρόπο που επιτρέπει μια σύντομη και απλή αυτοαξιολόγηση. Το τεστ μπορεί να ληφθεί για κάποιον άλλο (σύζυγο, φίλο, φίλη, γονέα ή παιδί).

### Υλικό

Ηλεκτρονικό ή τεστ επί χάρτου.

### Μέθοδος

Θα μπορούσε να θεωρηθεί ως αξιολόγηση ως εργαλείο αυτο-αξιολόγησης.

### Συμβουλές για τους εκπαιδευτές

-

### Πηγή (APA)

Lieber,A. PsyCom free tests;<https://www.psycom.net/ptsd-test>

## Έντυπο υλικό

Κατεβάστε το φυλλάδιο [εδώ](#).

## Συντελεστής

Τανja Frančiškonić (MEDRI).



CC - Αναφορά - Μη Εμπορική Χρήση - Όχι Παράγωγα Έργα  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/>

*Εξέταση για PTSD (Διαταραχή μετατραυματικού στρες). Ανακτήθηκε την*

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας ιστοσελίδας δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντανακλά τις απόψεις μόνον των δημιουργών, και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που εμπεριέχονται σε αυτό.

<https://posttraumatic-integration.eu/>