



*Post-traumatic Integration*  
*Low-level Psychosocial Support*  
*and Intervention for Refugees*

## Μπαίνοντας στο μυαλό ενός ατόμου

Σε αυτή τη δραστηριότητα, οι συμμετέχοντες θα μάθουν για τις προοπτικές ενός ατόμου που πάσχει από PTSD.

### Ενότητα

• Παρέμβαση

### Υποενότητες

• Επικοινωνία

### Μέγεθος ομάδας

• Μικρή ομάδα

### Διάρκεια

• 20 - 30 λεπτά

### Λέξεις-κλειδιά

στρατηγικές επιτυχούς επικοινωνίας, προσωπική ομολογία, PTSD

### Στόχοι

Να προσδιοριστούν οι στρατηγικές επιτυχούς επικοινωνίας, τις οποίες αντιμετωπίζει ένα άτομο που πάσχει από PTSD.

### Συμμετέχοντες

1 - 10

### Περιγραφή

Οι συμμετέχοντες διαβάζουν μία προσωπική εξομολόγηση ατόμου που πάσχει από PTSD και αναζητούν στρατηγικές που θα ήταν χρήσιμες. Το άρθρο/ιστορία μπορεί να βρεθεί σε φυλλάδιο.

### Υλικό

Φυλλάδια.

### Μέθοδος

Ανάλυση.

### Συμβουλές για τους εκπαιδευτές

Ο εκπαιδευτής συνιστάται να διαβάσει ολόκληρο το άρθρο στην ιστοσελίδα <http://www.new-synapse.com/aps/wordpress/?p=1614> και να αναζητήσει τις στρατηγικές που θα διευκολύνουν τη συζήτηση μεταξύ των συμμετεχόντων.

### Πηγή (APA)

Hanson, H. (2019, July 29). PTSD Προκλήσεις - Επικοινωνία. Ακακτήθηκε από <http://www.new-synapse.com/aps/wordpress/?p=1614>

## Έντυπο υλικό

Κατεβάστε το φυλλάδιο [εδώ](#).

## Συντελεστής

Qualed



CC - Αναφορά - Μη Εμπορική Χρήση - Όχι Παράγωγα Έργα  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/>

*Μπαίνοντας στο μυαλό ενός ατόμου. Ανακτήθηκε την*

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας ιστοσελίδας δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντανακλά τις απόψεις μόνον των δημιουργών, και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που εμπεριέχονται σε αυτό.

<https://posttraumatic-integration.eu/>