



PFA- παιχνίδι ρόλων

Μια ομάδα συμμετεχόντων χωρίζεται σε δύο. Η μία παίζει το ρόλο των ανθρώπων που διατρέχουν κίνδυνο, ενώ η άλλη ομάδα πρέπει να παρέχει Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας (PFA)

Ενότητα **Υποενότητες**

• Παρέμβαση • Ψυχολογικές και κοινωνικές πρώτες βοήθειες

Μέγεθος ομάδας **Διάρκεια**

• Μικρή ομάδα • 45 λεπτά
• Μεγάλη ομάδα

Λέξεις-κλειδιά

PFA, κατάσταση κρίσης, παιχνίδι ρόλων

Στόχοι

Ο στόχος της δραστηριότητας είναι να αποκτήσει πρακτική εμπειρία στις PFA.

Συμμετέχοντες

Ομάδα 10 έως 20 ατόμων.

Περιγραφή

Οι συμμετέχοντες είναι χωρισμένοι σε δύο άνισες ομάδες. Μια ομάδα (μεγαλύτερη ομάδα) θα ενεργεί ως άτομα σε κατάσταση κινδύνου (μερικά από αυτά τραυματίζονται και κραυγάζουν, μερικά κάθονται και δεν λένε τίποτα). Η άλλη ομάδα διαδραματίζει το ρόλο των πρώτων ανταποκριτών και πληροφορούνται ότι μια ομάδα προσφύγων μόλις έφτασε στο στρατόπεδο προσφύγων. Πρέπει να προετοιμαστούν για να παράσχουν PFA-a και να συντονίσουν τη βοήθειά τους. Στις δύο ομάδες δίνονται οι οδηγίες ξεχωριστά.

Στη συνέχεια, οι συμμετέχοντες παρέχουν ανατροφοδότηση στην Ολομέλεια της Ομάδας.

- Τι ήταν δύσκολο, τι δεν ήταν?
- Ανταποκρίθηκαν σύμφωνα με τις αρχές PFA?

Υλικό

-

Μέθοδος

Παιχνίδι ρόλων.

Συμβουλές για τους εκπαιδευτές

Είναι σημαντικό ο διαμεσολαβητής να έχει βασικές γνώσεις ή δεξιότητες στην εργασία με μικρές

ομάδες. Γενικά, η διάρκεια των παιχνιδιών ρόλων θα πρέπει να είναι σύντομη (όχι περισσότερο από 10 λεπτά) και θα πρέπει να δοθεί περισσότερος χρόνος στην ανάδραση και τη συζήτηση. Λάβετε υπόψη ότι η διαδραμάτιση ρόλων μπορεί να είναι μια συναισθηματική εμπειρία, προκειμένου να δοθεί χρόνος στα μέλη της ομάδας να επιστρέψουν στην ομάδα. Να θυμάστε ότι είναι μια άσκηση και να θα πρέπει να πείτε στους συμμετέχοντες ότι δεν αναμένεται να είναι τέλειοι!

Πηγή (APA)

): World Health Organization, War Trauma Foundation and World Vision

International (2013). Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας: Εγχειρίδιο Διαμεσολαβητή για τον προσανατολισμό των εργαζομένων στο πεδίο.

WHO: Geneva. Ανάκτηση:
https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/102380/9789241548618_eng.pdf;jsessionid=3DE12CD95669427E275AC4C5B3DA3112?sequence=1

Έντυπο υλικό

-

Συντελεστής

Aleksandra Stevanović (MEDRI)



CC - Αναφορά - Μη Εμπορική Χρήση - Όχι Παράγωγα Έργα
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/>

PFA- παιχνίδι ρόλων. Ανακτήθηκε την

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας ιστοσελίδας δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντανακλά τις απόψεις μόνον των δημιουργών, και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που εμπεριέχονται σε αυτό.

<https://posttraumatic-integration.eu/>