



Το πείραμα του “ανέκφραστου προσώπου”

Μέρος της άσκησης είναι να παρακολουθήσετε ένα σύντομο βίντεο (διαθέσιμο στο YouTube) το οποίο δείχνει το πείραμα του “ανέκφραστου προσώπου”. Μετά την προβολή, σκεφτείτε πώς σχετίζεται με την PFA ή / και με τις προσωπικές εμπειρίες σε καταστάσεις κρίσης.

Ενότητα

Υποενότητες

• Παρέμβαση • Ψυχολογικές και κοινωνικές πρώτες βοήθειες

Μέγεθος ομάδας Διάρκεια

• Ατομικά • 15 λεπτά
• Μικρή ομάδα

Λέξεις-κλειδιά

Το πείραμα του “ανέκφραστου προσώπου”, PFA (Ψυχολογικές Πρώτες Βοήθειες).

Στόχοι

Η αύξηση της βασικής γνώσης της καλής επικοινωνίας στην PFA.

Συμμετέχοντες

Ατομικό ή ομάδα.

Περιγραφή

Οι συμμετέχοντες παρακολουθούν ένα σύντομο βίντεο που παρουσιάζει το πείραμα του “Ανέκφραστου προσώπου”. Είναι ένα πολύ γνωστό πείραμα στην ψυχολογία που περιλαμβάνει ένα μωρό και τον γονέα του. Μετά από κάποια σύντομη αλληλεπίδραση, ο γονιός σταματά να επιστρέφει λεκτικά και μη μηνύματα. Λίγο αργότερα, το μωρό εμφανίζεται ορατά αγχωμένο. Μετά το βίντεο ένας συμμετέχων ενθαρρύνεται να σκεφτεί και να γράψει σκέψεις (ατομικά στο χαρτί, ομαδικά στο flip chart μέσω ομαδικής συζήτησης) για τις ακόλουθες ερωτήσεις:

- πώς τους έκανε να νιώσουν καθώς έβλεπαν το βίντεο?
- ποια είναι η σχέση με τις βασικές αρχές PFA?
- πώς σχετίζεται με τις προσωπικές τους εμπειρίες με ανθρώπους που βρίσκονται σε κρίση?

Υλικό

Βίντεο (YouTube), στυλό και χαρτί, flipchart.

Μέθοδος

Παρατήρηση και συζήτηση.

Συμβουλές για τους εκπαιδευτές

Να διευκολύνουν με πρόσθετες ερωτήσεις ή να τους ενθαρρύνουν να το δοκιμάσουν προσωπικά.

Πηγή (APA)

[UMass Boston]. (2009, Nov 30). Το πείραμα του “ανέκφραστου προσώπου”: Dr. Edward Tronick [Video File]. Ανακτήθηκε από <https://www.youtube.com/watch?v=apzXGEbZht0>

Έντυπο υλικό

<https://www.youtube.com/watch?v=apzXGEbZht0>

Συντελεστής

Aleksandra Stevanović (MEDRI).



CC - Αναφορά - Μη Εμπορική Χρήση - Όχι Παράγωγα Έργα

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/>

Το πείραμα του “ανέκφραστου προσώπου”. Ανακτήθηκε την

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας ιστοσελίδας δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντανακλά τις απόψεις μόνον των δημιουργών, και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που εμπεριέχονται σε αυτό.

<https://posttraumatic-integration.eu/>