



Post-traumatic Integration
Low-level Psychosocial Support
and Intervention for Refugees

Ερωτηματολόγιο δευτερογενούς τραυματισμού

Ερωτηματολόγιο δευτερογενούς τραυματισμού της Dr. Judith Daniels.

Ενότητα

• Αυτοφροντίδα

Υποενότητες

• Όρια

Μέγεθος ομάδας

• Ατομικά
• Μικρή ομάδα

Διάρκεια

• 2 ώρες

Λέξεις-κλειδιά

αυτοφροντίδα, αυτοαξιολόγηση, όρια, δευτερογενής τραυματισμός, εξουθένωση

Στόχοι

Τα άτομα που προσφέρουν υποστήριξη σε πρόσφυγες θα πρέπει να γνωρίζουν την πιθανότητα δευτερογενούς τραυματισμού όταν εργάζονται με πρόσφυγες που έχουν υποστεί τραύμα.

Συμμετέχοντες

Εθελοντές που υποστηρίζουν πρόσφυγες, καθώς και επαγγελματίες σε κέντρα ψυχοκοινωνικής υποστήριξης προσφύγων.

Περιγραφή

Ερωτηματολόγιο που εστιάζει στην υπερφόρτωση των δυνάμεων και στα σημάδια του δευτερογενούς τραυματισμού.

Υλικό

χαρτί, στυλό/ online

Μέθοδος

Το ερωτηματολόγιο θα συμπληρωθεί από άτομα, τα οποία μπορούν να συμμετάσχουν στην ομαδική συζήτηση για το πως μπορεί να αποφευχθεί η υπερφόρτωση των δυνάμεων ή πως μπορεί να βελτιωθεί η κατάσταση των υποστηριζόμενων. Στο τέλος της ομαδικής συζήτησης ένα ομαδικό πόστερ μπορεί να σχεδιαστεί.

Συμβουλές για τους εκπαιδευτές

Ο διαμεσολαβητής θα πρέπει να είναι ένας ψυχολόγος με εμπειρία/εξειδίκευση στον δευτερογενή τραυματισμό.

Πηγή (APA)

Daniel, Judith. Ερωτηματολόγιο.

Ανάκτηση: http://www.sekundaertraumatisierung.de/studie_sekundaertraumatisierung.html

Έντυπο υλικό

Ερωτηματολόγιο Dr. Judith Daniels. Κατεβάστε το φυλλάδιο [εδώ](#).

Συντελεστής

Bianca Schmolze, MFH Bochum, Γερμανία



CC - Αναφορά - Μη Εμπορική Χρήση - Όχι Παράγωγα Έργα

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/>

Administrator. *Ερωτηματολόγιο δευτερογενούς τραυματισμού*. Ανακτήθηκε την

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας ιστοσελίδας δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντανάκλα τις απόψεις μόνον των δημιουργών, και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που εμπεριέχονται σε αυτό.

<https://posttraumatic-integration.eu/>