



*Post-traumatic Integration*  
*Low-level Psychosocial Support*  
*and Intervention for Refugees*

## Ερωτηματολόγιο δευτερογενούς τραυματισμού

Ερωτηματολόγιο δευτερογενούς τραυματισμού της Dr. Judith Daniels.

### Ενότητα

• Αυτοφροντίδα

### Υποενότητες

• Όρια

### Μέγεθος ομάδας

• Ατομικά  
• Μικρή ομάδα

### Διάρκεια

• 2 ώρες

### Λέξεις-κλειδιά

αυτοφροντίδα, αυτοαξιολόγηση, όρια, δευτερογενής τραυματισμός, εξουθένωση

### Στόχοι

Τα άτομα που προσφέρουν υποστήριξη σε πρόσφυγες θα πρέπει να γνωρίζουν την πιθανότητα δευτερογενούς τραυματισμού όταν εργάζονται με πρόσφυγες που έχουν υποστεί τραύμα.

### Συμμετέχοντες

Εθελοντές που υποστηρίζουν πρόσφυγες, καθώς και επαγγελματίες σε κέντρα ψυχοκοινωνικής υποστήριξης προσφύγων.

### Περιγραφή

Ερωτηματολόγιο που εστιάζει στην υπερφόρτωση των δυνάμεων και στα σημάδια του δευτερογενούς τραυματισμού.

### Υλικό

χαρτί, στυλό/ online

### Μέθοδος

Το ερωτηματολόγιο θα συμπληρωθεί από άτομα, τα οποία μπορούν να συμμετάσχουν στην ομαδική συζήτηση για το πως μπορεί να αποφευχθεί η υπερφόρτωση των δυνάμεων ή πως μπορεί να βελτιωθεί η κατάσταση των υποστηριζόμενων. Στο τέλος της ομαδικής συζήτησης ένα ομαδικό πόστερ μπορεί να σχεδιαστεί.

### Συμβουλές για τους εκπαιδευτές

Ο διαμεσολαβητής θα πρέπει να είναι ένας ψυχολόγος με εμπειρία/εξειδίκευση στον δευτερογενή τραυματισμό.

### Πηγή (APA)

Daniel, Judith. Ερωτηματολόγιο.

Ανάκτηση: [http://www.sekundaertraumatisierung.de/studie\\_sekundaertraumatisierung.html](http://www.sekundaertraumatisierung.de/studie_sekundaertraumatisierung.html)

## Έντυπο υλικό

Ερωτηματολόγιο Dr. Judith Daniels. Κατεβάστε το φυλλάδιο [εδώ](#).

## Συντελεστής

Bianca Schmolze, MFH Bochum, Γερμανία



CC - Αναφορά - Μη Εμπορική Χρήση - Όχι Παράγωγα Έργα

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/>

Administrator. *Ερωτηματολόγιο δευτερογενούς τραυματισμού*. Ανακτήθηκε την

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας ιστοσελίδας δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντανακλά τις απόψεις μόνον των δημιουργών, και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που εμπεριέχονται σε αυτό.

<https://posttraumatic-integration.eu/>