



## PFA-Rollenspiel

Die Teilnehmer werden in zwei Gruppen eingeteilt. Der eine spielt die Rolle von Menschen in Not, während die andere Gruppe psychologische Erste Hilfe (PFA) leisten muss.

### **Modul**

• Intervention

### **Kapitel**

• Psychologische und soziale Erste Hilfe

### **Gruppengröße Dauer**

• Kleingruppe • 45 min  
• Große Gruppe

### **Stichwörter**

PFA, Krisensituation, Rollenspiel

### **Ziele**

Ziel der Aktivität ist es, praktische Erfahrungen mit PFA zu sammeln.

### **Teilnehmer**

Gruppe von 10 bis 20 Personen

### **Beschreibung**

Die Teilnehmer werden in zwei ungerade Gruppen eingeteilt. Eine Gruppe (größere Gruppe) wird als Menschen in Not agieren (einige von ihnen sind verletzt und schreien, andere sitzen einfach da und sagen nichts). Die andere Gruppe spielt die Rolle der Ersthelfer, und ihnen wird mitgeteilt, dass eine Gruppe von Flüchtlingen gerade im Flüchtlingslager angekommen ist. Sie müssen sich auf die Bereitstellung von PFA-a vorbereiten und ihre Hilfe koordinieren. Die beiden Gruppen erhalten die Anweisungen separat.

Anschließend geben die Teilnehmer im Gruppenplenum Feedback.

- Was war schwierig, was nicht?
- Haben sie nach den PFA-Prinzipien reagiert?

### **Material**

-

### **Methode**

Rollenspiel

### **Tipps für Trainer**

Es ist wichtig, dass ein Moderator über Grundkenntnisse oder Fähigkeiten in der Arbeit mit kleinen Gruppen verfügt. Im Allgemeinen sollte die Dauer der Rollenspiele kurz sein (nicht länger als 10 Minuten) und dem Feedback und der Diskussion mehr Zeit gegeben werden. Denken Sie daran, dass Rollenspiele eine emotionale Erfahrung sein können, also lassen Sie den Gruppenmitgliedern Zeit, in der Gruppe zurückzukehren. Denken Sie daran, dass es sich um eine Übung handelt, und sagen Sie den Teilnehmern, dass von ihnen nicht erwartet wird, dass sie perfekt sind!

## Quelle (APA)

World Health Organization, War Trauma Foundation and World Vision

International (2013). Psychological first aid: Facilitator's manual for orienting field workers.

WHO: Geneva. Retrieved from:  
[https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/102380/9789241548618\\_eng.pdf;jsessionid=3DE12CD95669427E275AC4C5B3DA3112?sequence=1](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/102380/9789241548618_eng.pdf;jsessionid=3DE12CD95669427E275AC4C5B3DA3112?sequence=1)

## Unterlagen

-

## Lieferant

Aleksandra Stevanović (MEDRI)



CC - Attribution-NonCommercial-NoDerivatives  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/>

*PFA-Rollenspiel*. Abgerufen am

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben.

<https://posttraumatic-integration.eu/>