



## Checklist levensgebeurtenissen voor DSM-5

Bijna iedereen heeft of zal minstens één traumatische gebeurtenis meemaken tijdens zijn leven.

<b>Module</b>	<b>Submodules</b>	<b>Grootte van de groep</b>	<b>Duurtijd</b>
• Bewustzijn	• Traumatische gebeurtenis	• Individueel	• 15 minuten

### Kernwoorden

traumatische gebeurtenissen, levenslang

### Doelstellingen

Bewustmaking van persoonlijk ervaren traumatische gebeurtenis(sen)

### Deelnemers

Aantal is niet beperkt; de lijst wordt meestal individueel afgenomen.

### Beschrijving

De Life Events-checklist voor DSM-5 (LEC-5) is een zelfrapportagemaatregel die is ontworpen om te screenen op mogelijk traumatische gebeurtenissen in het leven van een respondent. De LEC-5 beoordeelt de blootstelling aan 16 gebeurtenissen waarvan bekend is dat ze mogelijk leiden tot PTSS of angst en bevat een extra item dat een andere buitengewoon stressvolle gebeurtenis beoordeelt die niet in de eerste 16 items is vastgelegd. Er is op zich geen formeel score- of interpretatieprotocol, behalve dat wordt vastgesteld of een persoon één of meer van de genoemde gebeurtenissen heeft meegemaakt. Respondenten geven verschillende blootstellingsniveaus aan voor elk type potentieel traumatische gebeurtenis op een nominale schaal van 6 punten, en respondenten kunnen meerdere blootstellingsniveaus voor hetzelfde traumatype onderschrijven. De niveaus zijn: Gebeurde mij; Getuige ervan; Ik heb erover geleerd; Onderdeel van mijn werk; Niet zeker; Is niet van toepassing.

### Materiaal

papier-potloodtest.

### Methode

De lijst kan worden gebruikt als beoordeling of als hulpmiddel voor zelfbeoordeling.

### Advies voor facilitatoren

Geen.

### Bron (APA)

Weathers, F.W., Blake, D.D., Schnurr, P.P., Kaloupek, D.G., Marx, B.P., & Keane, T.M. (2013). The Life Events Checklist for DSM-5 (LEC-5). Instrument available from the National Center for PTSD at [www.ptsd.va.gov](http://www.ptsd.va.gov).

## Folders

ja.

## Persoon die bijdraagt

Aleksandra Stevanović (MEDRI)



CC - Attributie-Niet-commercieel-Geen afgeleiden  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/>

*Checklist levensgebeurtenissen voor DSM-5.* Ontvangen van

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



De steun van de Europese Commissie voor de productie van deze publicatie vormt geen goedkeuring van de inhoud die alleen de opvattingen van de auteurs weerspiegelt, en de Commissie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor enig gebruik dat kan worden gemaakt van de daarin opgenomen informatie.

<https://posttraumatic-integration.eu/>