



Post-traumatic Integration
Low-level Psychosocial Support
and Intervention for Refugees

Verschillende manieren van luisteren

De deelnemers luisteren naar een verhaal vanuit verschillende perspectieven: feiten, emoties en diepere zin. Ze oefenen het actief en aandachtig luisteren naar een sprekende persoon en ontwikkelen zo hun communicatieve en conflictoplossende vaardigheden.

Module	Submodules	Grootte van de groep	Duurtijd
• Interventie	• Conflictregeling	• Kleine groep	• 20 - 30 minuten

Kernwoorden

actief luisteren, feiten, emoties, diepere zin.

Doelstellingen

Actief luisteren oefenen, begrijpen wat belangrijk is voor de communicatiepartner.

Deelnemers

4 - 10

Beschrijving

De deelnemers aan deze activiteit verdelen hun rollen. Iemand gaat een verhaal uit zijn leven vertellen. Het is goed als het verhaal enkele feiten en ook enkele emoties beschrijft. Dan is er een groep luisteraars, die naar de feiten in het verhaal luistert. De tweede groep luisteraars luistert naar de emoties die in het verhaal zijn verschenen. De derde groep luisteraars luistert naar de diepere essentie van het verhaal - de motivatie om het verhaal te zeggen, de wil, de kern. Vervolgens wisselen de deelnemers rollen uit. Na enige tijd oefenen kunnen de deelnemers 2 rollen tegelijk opnemen (bijv. luisteren naar de feiten en emoties tegelijkertijd). Het doel is om tegelijkertijd te oefenen met het luisteren naar de feiten, emoties en diepere zin. Het helpt om je te concentreren op deze 3 aspecten van een verhaal om te leren begrijpen wat de mensen echt zeggen en wat echt belangrijk voor hen is.

Materiaal

niet nodig.

Methode

luisteren.

Advies voor facilitatoren

De facilitator wordt geadviseerd om een eigen verhaal voor te bereiden voor het geval er geen deelnemer met een verhaal komt. Het verhaal moet alle 3 delen bevatten die moeten worden

aangegeven (feiten, emoties en diepere zin).

Bron (APA)

-

Folders

nee.

Persoon die bijdraagt

Qualed.



CC - Attributie-Niet-commercieel-Geen afgeleiden
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/>

Verskillende manieren van luisteren. Ontvangen van

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



De steun van de Europese Commissie voor de productie van deze publicatie vormt geen goedkeuring van de inhoud die alleen de opvattingen van de auteurs weerspiegelt, en de Commissie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor enig gebruik dat kan worden gemaakt van de daarin opgenomen informatie.

<https://posttraumatic-integration.eu/>