



## Schaal voor zelfbeoordeling voor de groepsleden

Groepswork is een waardevolle werkmethode. De belangrijkste is ervaringsleren (leren van onze ervaringen en van elkaar). Ook intervisie en supervisie zijn zo'n methodes. De zelfbeoordelingsmethode laat leden toe om belangrijke informatie te verwerven over elkaar, en over hun eigen perceptie van zichzelf te ervaren en de groep als geheel. Deze vormen de basis voor interconnectiviteit en vertrouwen.

<b>Module</b>	<b>Submodules</b>	<b>Grootte van de groep</b>	<b>Duurtijd</b>
• Zelfzorg	• Supervisie	• Kleine groep	• 60 - 90 minuten

### Kernwoorden

groepswork, intervisie, supervisie, ervaringsleren.

### Doelstellingen

het doel van deze activiteit is dat groepsleden hun gedrag in de groep evalueren, sterktes en zwaktes bepalen en gevoelens in de groep zelftoetsen.

### Deelnemers

groepsleden voor intervisie en supervisie (kleine groep).

### Beschrijving

Het doel van deze oefening is dat groepsleden hun gedrag in de groep evalueren. Ze bepalen hun sterktes en zwaktes door zichzelf op dit specifiek moment te beoordelen. Nadat iedereen de inventaris heeft beëindigd, splitst de groep zich op in kleine groepen (2-3 of gelijkaardig), en elkeen probeert hen te vervoegen die hij/zij het beste kent. De groepsleden moeten dan elkaars zelfbeoordelingen beoordelen. De discussie over hoe iemand zichzelf ziet en hoe anderen hem/haar zien, volgt in een kleine groep. Daarna volgt het delen in groep (elk groepslid wordt uitgenodigd om de ervaring te delen).

Het process van zelfbeoordeling:

1. Gebruik de schaal van 1-5:
  - Dit is bijna altijd waar voor mij
  - Dit is vaak waar voor mij
  - Dit is soms waar voor mij
  - Dit is zelden waar voor mij

- Dit is nooit waar voor mij

## 2. Evalueer de stellingen:

- Ik ben in staat om anderen in de groep te vertrouwen
- Anderen neigen ertoe mij te vertrouwen in groepssituaties
- Ik ben bereid om mijn gevoelens over en mijn reacties op wat er in een groep gebeurt, openlijk te uiten
- Ik ben in staat om directe en eerlijke terugkoppeling aan anderen te geven
- Ik sta open om terugkoppeling over mijn gedrag door anderen te aanvaarden
- Ik vermijd om anderen in vraag te stellen, en in de plaats maak ik directe uitspraken naar hen toe
- Ik luister aandachtig naar wat anderen zeggen
- Ik ben over het algemeen een actieve deelnemer in tegenstelling tot een waarnemer

We sluiten de activiteit af met een discussie en een terugkoppeling door de deelnemers.

### **Materiaal**

papier, potlood of pen.

### **Methode**

ervaringsleren, evaluatie.

### **Advies voor facilitatoren**

De trainers moeten beklemtonen dat de deelnemers eerlijk moeten zijn in hun zelfevaluatie, want op die manier zullen ze een realistisch beeld krijgen over hoe ze zich in de groep voelen. Het is belangrijk dat de groep een veilige en vertrouwensvolle omgeving behoudt.

### **Bron (APA)**

Aangepast van: Corey, M., Corey, G., Corey, C. (2010). *Groups: process and practice*. Brooks/Cole, 2010.

### **Folders**

Nee.

### **Persoon die bijdraagt**

Integra Institute (Sonja B. Eisenreich).



CC - Attributie-Niet-commercieel-Geen afgeleiden

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/>

*Schaal voor zelfbeoordeling voor de groepsleden.* Ontvangen van

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



De steun van de Europese Commissie voor de productie van deze publicatie vormt geen goedkeuring van de inhoud die alleen de opvattingen van de auteurs weerspiegelt, en de Commissie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor enig gebruik dat kan worden gemaakt van de daarin opgenomen informatie.

<https://posttraumatic-integration.eu/>