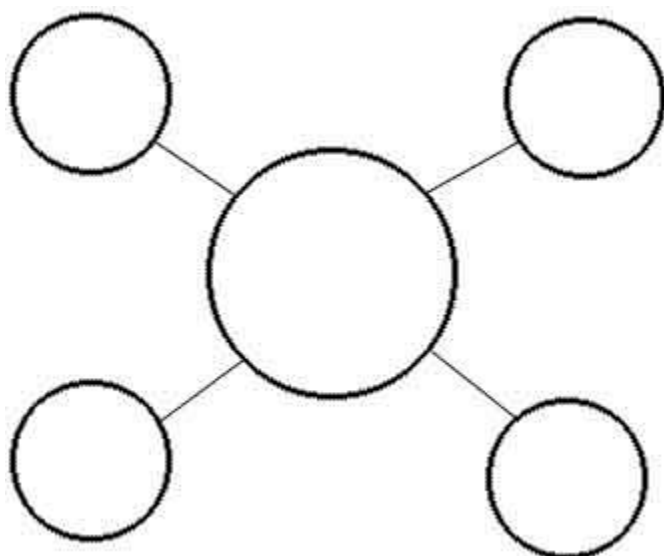




<https://posttraumatic-integration.eu/>

Izroček Krogi

V sredinski krog na sliki napišite svoje ime. V preostale kroge zapišite pomembne vidike vaše identitete- v vsak krog zapišite t.i. identifikator ali deskriptor, za katerega menite, da vas pomembno označuje. To je lahko karkoli: Kosovec, Slovenec, ženska, mati, športnik, učitelj, budist, znanstvenica ali katerikoli drug deskriptor, s katerim se poistovetite.



1. Delite zgodbo o tem, kdaj ste bili posebej ponosni, da se identificirate z enim od zgornjih deskriptorjev.
2. Delite zgodbo o tem, kdaj je bilo za vas posebej boleče, da ste bili identificirani z enim od vaših deskriptorjev.
3. Poimenujte stereotip, ki naj bo povezan z eno izmed skupin, s katero se identificirate, a za vas ne velja. Dokončajte naslednjo poved:

Jaz sem _____, ampak NISEM _____.

(Primer- če bi bil eden od mojih deskriptorjev "kristjan", stereotip o kristjanih pa naj bi bil, da so skrajni desničarji, bi moja poved izgledala takole:

Jaz sem kristjan, ampak NISEM skrajni desničar.)