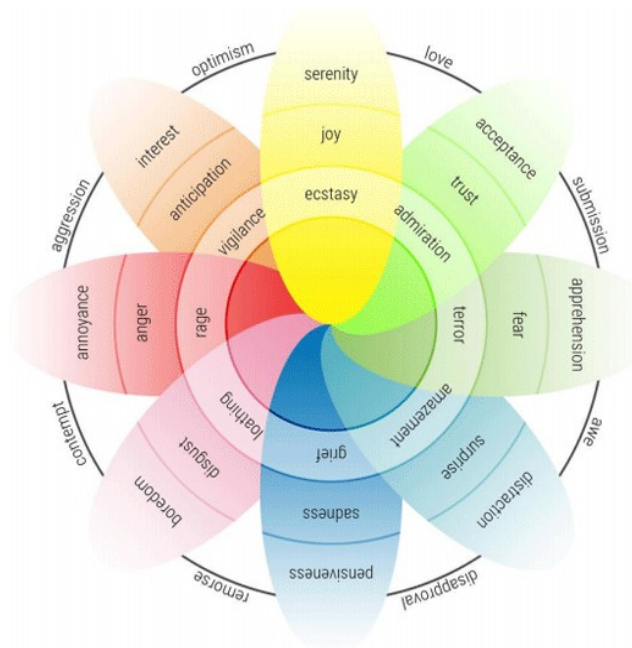




Pracovný list: Koleso emócií



Provided by TherapistAid.com © 2015

žltá elipsa:	pokoj - radosť - extáza
zelená elipsa:	prijatie - dôvera - obdiv
zeleno-modrá elipsa:	rešpekt - strach - úzkosť
svetlo modrá elipsa	rozrušenie - prekvapenie - úžas
modrá elipsa:	melanchólia - smútok - žiaľ
ružová elipsa:	znudenosť - znechutenie - nenávisť
červená elipsa:	podráždenie - hnev - zúrivosť
oranžová elipsa:	záujem - očakávanie - ostražitosť
vonkajší kruh:	láska - podriadenie sa - úcta - nesúhlas - ľútosť - pohrdanie - agresivita - optimizmus