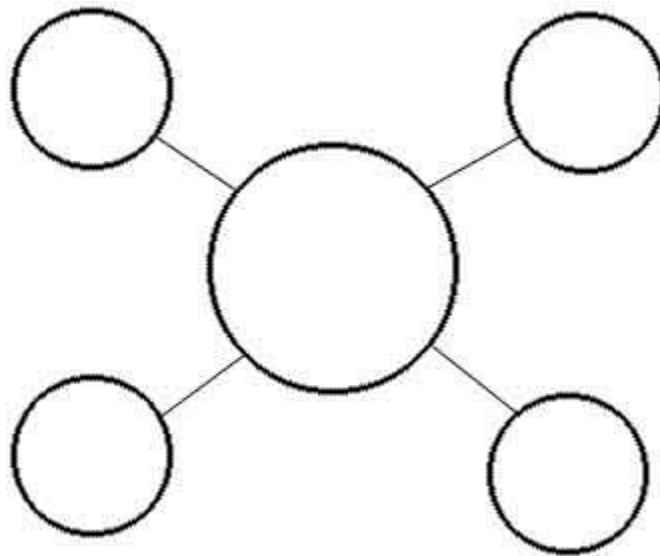




<https://posttraumatic-integration.eu/>

## Έντυπο Υλικό: Ταυτότητα σε κύκλους

Τοποθετήστε το όνομά σας στον κεντρικό κύκλο της παρακάτω δομής. Γράψτε μια σημαντική πτυχή της ταυτότητάς σας σε κάθε έναν από τους δορυφόρους κύκλους - ένα αναγνωριστικό ή περιγραφικό στοιχείο που θεωρείτε σημαντικό για τον εαυτό σας. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει οτιδήποτε: Ελληνίδα, γυναίκα, μητέρα, αθλήτης, εκπαιδευτής, ταϊσστής, επιστήμονας ή οποιοδήποτε περιγραφικό στοιχείο με τον οποίο θα περιγράφατε τον εαυτό σας.



1. Μοιραστείτε μια ιστορία για μια εποχή που ήσασταν ιδιαίτερα υπερήφανος για τον εαυτό σας και αναγνωρίστε ένα από τα στοιχεία που χρησιμοποιήσατε στο παραπάνω σχήμα.
2. Μοιραστείτε μια ιστορία για ένα χρονικό διάστημα που ήταν ιδιαίτερα οδυνηρό για εσάς και αναγνωρίστε ένα από τα στοιχεία που χρησιμοποιήσατε στο παραπάνω σχήμα.
3. Ονομάστε ένα στερεότυπο που σχετίζεται με μια από τις ομάδες με τις οποίες αναγνωρίζετε ότι δεν είναι σύμφωνη με το ποιος είστε. Συμπληρώστε την ακόλουθη πρόταση:

Είμαι (ένας/μία) \_\_\_\_\_ αλλά δεν είμαι (ένας/μία) \_\_\_\_\_.

(Έτσι εάν ένα από τα αναγνωριστικά σας ήταν "μητέρα" και σκεφτήκατε ότι ένα στερεότυπο ήταν ότι όλες οι μητέρες είναι υπερπροστατευτικές με τα παιδιά του, η πρόταση σας θα ήταν:

Είμαι μητέρα, αλλά δεν είμαι υπερπροστατευτική με τα παιδιά μου.



Erasmus+

Project number: 2017-1-BE02-KA202-034725